



## คำสั่งกองทัพบก

ที่ ๖๕/๒๕๔๒

### เรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ

ทบ. มีนโยบายที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ เพื่อให้ทหารกองประจำการ มีสภาพความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นระหว่างอยู่ในกองประจำการและมีความรู้ในสายวิชาชีพเพียงพอที่จะนำไปประกอบ อาชีพ ภายหลังปลดจากกองประจำการ โดยได้รับการบริการ สวัสดิการ ที่จำเป็นอย่างเหมาะสมและเพียงพอ ซึ่งนอกจากจะเป็นการเสริมสร้างขวัญและกำลังใจให้พร้อมที่จะปฏิบัติงานที่ตามลำดับหน้าที่ เพื่อรักษาเอกราชอธิปไตยของชาติอย่างเต็มความสามารถแล้ว ยังเป็นการเสริมสร้างภาพพจน์ที่ดีของ ทบ. อีกด้วย

๑. ขอบเขต: การพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ ดำเนินการใน ๖ ด้าน ดังนี้

๑.๑ ด้านอาหารและโภชนาการ

๑.๒ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว

๑.๓ ด้านที่พักอาศัย

๑.๔ ด้านสุขภาพ ร่างกาย

๑.๕ ด้านสวัสดิการอื่น ๆ

๑.๖ ด้านคุณธรรมและจริยธรรม

๒. การปฏิบัติ

๒.๑ แนวความคิดในการปฏิบัติ

การพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ มุ่งพัฒนาในด้านปัจจัยสี่ ซึ่งเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์เป็นลำดับแรก และด้านอื่น ๆ เป็นลำดับถัดไป ขณะเดียวกัน จะต้องพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมควบคู่กันไปด้วยอย่างต่อเนื่อง โดยกำหนดเป็นแนวทางให้หน่วย

นำไปปฏิบัติ เพื่อให้ทหารกองประจำการในหน่วยต่าง ๆ ของ ทบ. มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และ เป็นมาตรฐานเดียวกัน ทั้งนี้จะต้องมีการติดตาม ประเมินผล เพื่อให้เกิดเป็นรูปธรรม

## ๒.๒ ด้านอาหารและโภชนาการ

๒.๒.๑ หน่วยจะต้องจัดให้มีการประกอบเลี้ยงแก่ทหารกองประจำการ โดยคำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการและความเพียงพอด้านปริมาณเป็นเบื้องต้น นอกจากนี้ควรมี ความน่ารับประทาน ในเรื่องของรสชาติ ความสะอาดและการจัดแต่งด้วย ทั้งนี้จะต้องมีการควบคุมตรวจสอบการใช้ค่าประกอบเลี้ยงให้เหมาะสม สัมพันธ์กันกับคุณภาพ และปริมาณอาหารอย่างสม่ำเสมอ

๒.๒.๒ อาหารมื้อกลางวันและมื้อเย็นให้มีกับข้าว ๒ อย่าง และใน ๑ สัปดาห์ให้จัดอาหารท้องถิ่น หรืออาหารพิเศษ อย่างน้อย ๑ มื้อ

๒.๒.๓ ผู้ปรุงอาหารต้องแต่งกายสะอาด และไม่เป็นโรคติดต่อ, โรคเรื้อรัง, ที่รับประทานอาหาร, ภาชนะที่ใช้ประกอบ, ใส่และตักอาหารต้องสะอาด ถูกสุขลักษณะ ปราศจากแมลง หรือสัตว์ที่จะเป็นพาหะนำเชื้อโรค

๒.๒.๔ ภาชนะที่ใส่และตักอาหารรับประทาน ต้องล้างให้สะอาดแล้วผึ่งให้แห้งทุกครั้งหลังใช้งาน เพื่อที่จะนำไปใช้ในมื้อต่อไป

## ๒.๓ ด้านเครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ประจำตัว

๒.๓.๑ เครื่องแต่งกาย เครื่องนอน และของใช้ที่ทหารกองประจำการได้รับ การแจกจ่ายจะต้องมีความเหมาะสมทั้งรายการและจำนวนที่ได้รับ รวมทั้งมีคุณภาพดีพอที่จะใช้ได้ตลอดอายุการใช้งาน (กบ.ทบ.ดำเนินการ)

๒.๓.๒ จัดให้มีร้านจำหน่ายเครื่องหมาย และเครื่องแบบทหารในราคาที่เหมาะสมและเป็นธรรม เพื่อให้ทหารสามารถจัดหา เพิ่มเติมตามความสมัครใจ

## ๒.๔ ด้านที่พักอาศัย

๒.๔.๑ ปรับปรุงแบบอาคารที่เกี่ยวข้องกับทหารกองประจำการ ได้แก่ โรงทหาร ห้องน้ำ, ห้องส้วม, โรงเลี้ยง และโรงครัว ให้สะดวกสบายและถูกสุขลักษณะยิ่งขึ้น (กบ.ทบ.ดำเนินการ)

๒.๔.๒ จัดสภาพแวดล้อมโดยภายในหน่วยให้เป็นระเบียบ สะอาด ร่มรื่น สร้างบรรยากาศที่ดีในการปฏิบัติงานและการพักอาศัย เฉพาะอย่างยิ่งบริเวณอาคารโรงทหาร นอกจากนี้

จะต้องสะอาด, ถูกสุขลักษณะแล้ว ควรปรับปรุงให้สะดวกสบายขึ้นเท่าที่จะทำได้ อย่างน้อยที่สุด ควรติดตั้งส้วมและพัดลมเพดานบริเวณโรงนอนทหาร

๒.๔.๓ อาคาร ห้องน้ำ - ส้วมทหาร ต้องสะอาด มีการระบายน้ำที่ดี และปราศจากกลิ่นเหม็น

๒.๔.๔ จัดให้มีห้องพักผ่อนและสิ่งอำนวยความสะดวกภายในอาคารโรงทหาร อาทิ โทรทัศน์ วีดีโอ สเตอริโอ คาราโอเกะ หนังสือพิมพ์และหนังสืออื่น ๆ เพื่อให้ความรู้และความบันเทิงแก่ทหารกองประจำการ

## ๒.๕ ด้านสุขภาพร่างกาย

๒.๕.๑ หน่วยระดับกองร้อยต้องจัดให้มีตู้ยาและเครื่องมือปฐมพยาบาล ไว้ประจำหน่วย

๒.๕.๒ ส่งเสริมให้ทหารกองประจำการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มีร่างกายแข็งแรง และห่างไกลยาเสพติด โดย ผบ. หน่วยทุกระดับชั้นนำทหารกองประจำการ ออกกำลังกายด้วยตนเองเท่าที่จะสามารถทำได้

๒.๕.๓ จัดสร้างสนามกีฬาและจัดหาอุปกรณ์กีฬาตามขีดความสามารถ โดยควรจัดให้มีสนามระกร้อ หรือเทียบเท่า ควรมีสถาปัตยกรรมฟุตบอลอย่างน้อย ๑ สนาม และหน่วยในระดับกองร้อยควรจัดให้มีสนามตะกร้อ สนามวอลเลย์บอล และโต๊ะปิงปอง ทุกกองร้อย ทั้งนี้ต้องปลูกเร้าให้ทหารกองประจำการสนใจเล่นกีฬา ด้วยการจัดให้มีการแข่งขันกันตามโอกาสที่เหมาะสม

๒.๕.๕ หน่วยรักษาพยาบาล ต้องให้การดูแลสุขภาพและรักษาพยาบาลทหารกองประจำการ ในระดับเดียวกันกับข้าราชการทหาร

## ๒.๖ ด้านสวัสดิการอื่น ๆ

๒.๖.๑ การฝึกอบรมวิชาชีพ เพื่อให้ทหารกองประจำการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประกอบอาชีพหลังจากปลดประจำการได้จริง (ยก.ทบ. ดำเนินการ)

๒.๖.๒ การขยายโอกาสทางการศึกษา เพื่อส่งเสริมให้ทหารกองประจำการ ได้ศึกษาต่อนอกระบบโรงเรียน (ยก.ทบ. ดำเนินการ)

๒.๖.๓ ร้านค้าสวัสดิการ จำหน่ายสินค้าที่จำเป็นในชีวิตประจำวันในราคาถูก

๒.๖.๔ ร้านตัดผม

๒.๖.๕ การไปรษณีย์ , โทรศัพท์

๒.๖.๖ การบริการอื่น ๆ

๒.๗ ด้านคุณธรรมและจริยธรรม

ดำเนินการโดยการอบรม ซึ่งแจ้ง ประจำวัน การอบรมศีลธรรมตามห้วง เวลา รวมทั้งการร่วมกิจกรรมทางศาสนาในโอกาสอันสมควร เพื่อให้เกิดทัศนคติ ค่านิยม และพฤติกรรม ใน การดำรงชีวิตประจำวันในเรื่องต่อไปนี้

๒.๗.๑ ไม่ติดยึดกับความเป็นวัตถุนิยม และมุ่งแสวงหาความสุขทาง ใจยิ่งกว่าทางกาย

๒.๗.๒ การไม่ยุ่งเกี่ยวและมั่วสุมอบายมุขและสิ่งเสพติดทุกประเภท

๒.๗.๓ การรู้จักประหยัด อดออม ไม่ฟุ่มเฟือย และก่อหนี้สิน

๒.๗.๔ มีระเบียบวินัย, เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่, เสียสละ และมีความสามัคคี

๒.๘ รายการที่กำหนดตามแนวทางในคำสั่งนี้ถือเป็นเกณฑ์ต่ำสุดที่หน่วยต้อง ดำเนินการให้ได้ และเป็นความรับผิดชอบของ ผบ. หน่วยทุกระดับ ตลอดจนหน่วยที่เกี่ยวข้องที่จะต้อง ให้ความร่วมมือ

๒.๙ การตรวจสอบและประเมินผล : ผนวก ก

๒.๑๐ คำสั่งใดที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตทหารกองประจำการ และขัดแย้ง หรือซ้ำซ้อนกับคำสั่ง ให้ยกเลิกและใช้คำสั่งนี้แทน

๓. การสนับสนุน

๓.๑ ใช้งบประมาณและทรัพยากรของหน่วยที่มีอยู่ในการดำเนินการ

๓.๒ ให้กรมฝ่ายเสนาธิการและกรมฝ่ายยุทธบริการให้การสนับสนุนในส่วนที่ เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓ กุมภาพันธ์ พ.ศ.๒๕๔๒

(ลงชื่อ) พล.อ.สุรยุทธ์ จุลานนท์

( สุรยุทธ์ จุลานนท์)

ผบ.ทบ.

